

Директор школы



01.01.2023г.

Примерное двухнедельное меню МКОУ "Кунзахская ООШ"

с.Кунзах 2023г.

**Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"**

" 00 " 0000000000 2023 г.

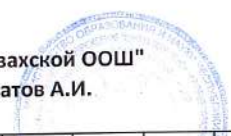
Количество довольствующихся \_ 1

День 1

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"



Гамзатов А.И.



Наименование продуктов	Хлеб	Картофель	Мясо	Масло олив.	Макаронны		Морковь	Лук	Соль			Горох		Кукуруза	Лав.лист	Сахар	Чай	Яблоко	
	Хлеб	0,12																	
Суп горох-й		0,21		0,01	0,04		0,048	0,045	0,001			0,06			0,0002				
Кккуруза														0,028					
Чай																0,007	0,001		
Яблоко																			0,1
Гов.отварная			0,06				0,004	0,004	0,0005										
<b>Итого на ребенка</b>	120	210	60	10	40	0	52	49	1,5	0	0	60	0	28	0,2	7	1	100	
<b>Цена за кг.</b>	50	35	450	400	60	0	45	45	15	0	0	60	0	214	1666	80	1200	80	
<b>Итого к выдаче</b>	0,12	0,21	0,06	0,01	0,04	0	0,052	0,049	0,0015	0	0	0,06	0	0,028	0,0002	0,007	0,001	0,1	
<b>Итого сумма</b>	6	7,35	27	4	2,4	0	2,34	2,205	0,0225	0	0	3,6	0	5,992	0,3332	0,56	1,2	8	

71

**Итого**

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

**Меню требования питания учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"**

" 00 " 0000000000 2023г.

Количество довольствующихся \_ 1

День 2

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*Гамзатов А.И.*  
Гамзатов А.И.

Наименование продуктов	Хлеб	Гречка	Мясо					Горох зел.	Соль		Молоко			Масло слив.	Какао	Сахар	Сгущ-ка	
Хлеб	0,13																	
Гречка		0,053							0,003					0,0068				
Горох зел.								0,03										
Какао															0,004	0,003	0,03	
Шницель из говяд.	0,014		0,057						0,0002		0,017			0,005				
<b>Итого на ребенка</b>	144	53	57					30	3,2		17			11,8	4	3	30	
<b>Цена за кг.</b>	50	120	440					205	15		100			800	1000	70	361	
<b>Итого к выдаче</b>	0,144	0,053	0,057	0	0	0	0	0,03	0,0032	0	0,017	0	0	0,0118	0,004	0,003	0,03	0
<b>Итого сумма</b>	7,2	6,36	25,08	0	0	0	0	6,15	0,048	0	1,7	0	0	9,44	4	0,21	10,83	0

**Итого**

**71**

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

## Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"

" 00 " 00000000 2023 г.

Количество довольствующихся \_ 1

День 3

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*Гамзатов А.И.*  
Гамзатов А.И.

Завтрак	Наименование продуктов	Хлеб	Мясо	Масло растительное	Картофель	Томат	Морковь	Лук	Соль	Курата	Свекла	Кислота лим.	Капуста	Сметана	Лавр-лист	Сахар	Яйцо	
	Хлеб	0,13																
Борщ				0,01	0,11	0,03	0,05	0,04	0,0015		0,008	0,001	0,1	0,04	0,0002	0,007		
Мясо гов.отварная		0,052					0,004	0,004	0,0005									
Компот										0,011						0,007		
Яйцо																	-	1
Итого на ребенка	130	52		10	110	3	54	44	2	11	8	1	100	40	0,2	14	1	
Цена за кг.	50	440		140	35	250	40	30	15	250	35	466	25	250	2000	70	8	
Итого к выдаче	0,13	0,052	0	0,01	0,11	0,03	0,054	0,044	0,002	0,011	0,008	0,001	0,1	0,04	0,0002	0,014	1	0
Итого сумма	6,5	22,88	0	1,4	3,85	7,5	2,16	1,32	0,03	2,75	0,28	0,466	2,5	10	0,4	0,98	8	0

Итого

71

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

## Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"

" 00 " 0000000000 2023 г.

Количество довольствующихся \_ 1

День 4

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"



Гамзатов А.И.

Завтрак	Наименование продуктов	Хлеб	Мясо кур.	Рис	Масло растительное	Мука	Томат	Морковь	Лук	Соль	Гор.зел	Кукуруза	Масло слив.	Капуста	Изюм	Алёнка	Сахар	Кислот.лимон.	Яблоко	
	Хлеб	0,13																		
	Плов с кур.		0,12	0,05	0,0067		0,01	0,01	0,007	0,001										
	Салат				0,006			0,013		0,0002	0,01	0,01		0,05			0,003	0,0001		
	Компот														0,013		0,01			
	Яблоко																-		0,1	
	Алёнка															1				
	Итого на ребенка	130	120	50	12,7		10	23	7	1,2	10	10		50	13	1	13	0,1	100	
Цена за кг.	50	200	85	140		250	40	30	15	205	220		25	260	14	70	466	70		
Итого к выдаче	0,13	0,12	0,05	0,0127	0	0,01	0,023	0,007	0,0012	0,01	0,01	0	0,05	0,013	1	0,013	0,0001	0,1		
Итого сумма	6,5	24	4,25	1,778	0	2,5	0,92	0,21	0,018	2,05	2,2	0	1,25	3,38	14	0,91	0,0466	7		

Итого

71

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

**Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"**

" 00 " 0000000000 2023 г.

Количество довольствующихся   1  

День 5

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*А.И. Гамзатов*  
Гамзатов А.И.

Наименование продуктов	Хлеб	Горох	Мясо	Масло растительное	Картофель	Томат	Морковь	Лук	Соль	Макароны	Капуста	Кукуруза	Чернослив	Сахар	Кукуруза	Яйцо
	Хлеб	0,13														
Суп Горох.		0,045		0,011	0,18	0,003	0,038	0,035	0,0015	0,035						
Салат																
Кампот													0,02	0,007		
Яйцо														-		1
Гов.Мясо			0,055				0,004	0,003	0,0005							
Кукуруза															0,038	
<b>Итого на ребенка</b>	130	45	55	11	18	3	42	38	2	35			20	7	38	1
<b>Цена за кг.</b>	50	60	440	140	35	250	40	30	15	60			360	70	220	8
<b>Итого к выдаче</b>	0,13	0,045	0,055	0,011	0,18	0,003	0,042	0,038	0,002	0,035	0	0	0,02	0,007	0,038	1
<b>Итого сумма</b>	6,5	2,7	24,2	1,54	6,3	0,75	1,68	1,14	0,03	2,1	0	0	7,2	0,49	8,36	8

**Итого**

**71**

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

## Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"

" 00 " 0000000000 2023г.

Количество довольствующихся \_ 1

День 6

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*А.И. Гамзатов*  
Гамзатов А.И.

Наименование продуктов	Хлеб	Картофель	Фарш	Масло растительное		Томат	Морковь	Лук	Соль		Молоко	Масл.слив.	Капуста	Кукуруза	Чай	Сахар	Гор.зел.	Яблоко	
	Хлеб	0,111																	
Пюре		0,18							0,0005		0,024	0,006							
Яблоко																			0,1
Чай															0,001	0,007			
Котлета из говдины	0,0014		0,058	0,005					0,0002		0,017	0,004							
Салат							0,01						0,01	0,013		0,002	0,01		
<b>Итого на ребенка</b>	112	180	58	5			10		0,7		41	10	10	10	1	9	10	100	
<b>Цена за кг.</b>	50	35	550	140			40		15		100	800	25	220	1200	70	205	70	
<b>Итого к выдаче</b>	0,1124	0,18	0,058	0,005	0	0	0,01	0	0,0007	0	0,041	0,01	0,01	0,013	0,001	0,009	0,01	0,1	
<b>Итого сумма</b>	5,62	6,3	31,9	0,7	0	0	0,4	0	0,0105	0	4,1	8	0,25	2,86	1,2	0,63	2,05	7	

71

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

**Меню требования питания учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"**

" 00 " 0000000000 2023г.

Количество довольствующихся \_ 1

День 7

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*А.И. Гамзатов*  
Гамзатов А.И.



Наименование продуктов	Хлеб	Лавр.лист	Фарш	Масло растительное	Картофель	Томат	Морковь	Лук	Соль		Масл.слив.	Кукуруза		Чай	Сахар		Яблоко
	Хлеб	0,12															
Суп		0,0002		0,01	0,14	0,01	0,03	0,032	0,0024								
Фрикадельки	0,012		0,06						0,0004		0,002						
Чай														0,001	0,02		
Яблоко																	0,1
Кукуруза												0,04					
<b>Итого на ребенка</b>	132	0,2	60	10	140	10	30	33	2,8		2	20		1	20		100
<b>Цена за кг.</b>	50	2000	550	140	35	250	40	30	15		800	220		1200	70		70
<b>Итого к выдаче</b>	0,132	0,0002	0,06	0,01	0,14	0,01	0,03	0,032	0,0028	0	0,002	0,04	0	0	0,001	0,02	0,1
<b>Итого сумма</b>	6,6	0,4	33	1,4	4,9	2,5	1,2	0,96	0,042	0	1,6	8,8	0	0	1,2	1,4	7

**Итого**

**71**

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.



### Меню требования питания учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"

" 00 " 0000000000 2023г.

Количество довольствующихся \_ 1

День 8

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"



Гамзатов А.И.

Завтрак	Наименование продуктов	Хлеб	Перловка	Фарш	Масло растительное	Капуста	Томат	Морковь	Лук	Соль	Зел.горош.	Молоко	Масло Слив.		Сгущ-ка	Какао	Сахар	Яйцо	
	Хлеб	0,11																	
	Каша перлов.		0,04							0,0005			0,01						
	Салат				0,005	0,016		0,015		0,0007	0,01							0,002	
	Какао														0,03	0,004	0,003		
	Тефтели из говядины	0,008		0,047					0,01	0,0002			0,002						
	Яйцо																		1
	<b>Итого на ребенка</b>	<b>118</b>	<b>40</b>	<b>47</b>	<b>5</b>	<b>16</b>		<b>15</b>	<b>10</b>	<b>1,4</b>	<b>10</b>		<b>12</b>		<b>30</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		<b>1</b>
<b>Цена за кг.</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	<b>550</b>	<b>140</b>	<b>25</b>		<b>40</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>205</b>		<b>800</b>		<b>361</b>	<b>1000</b>	<b>70</b>		<b>8</b>	
<b>Итого к выдаче</b>	<b>0,118</b>	<b>0,04</b>	<b>0,047</b>	<b>0,005</b>	<b>0,016</b>	<b>0</b>	<b>0,015</b>	<b>0,01</b>	<b>0,0014</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>0,012</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,004</b>	<b>0,005</b>		<b>1</b>	
<b>Итого сумма</b>	<b>5,9</b>	<b>2,4</b>	<b>25,85</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,021</b>	<b>2,05</b>	<b>0</b>	<b>9,6</b>	<b>0</b>	<b>10,83</b>	<b>4</b>	<b>0,35</b>		<b>8</b>	

**Итого**

**71**

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

### Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"

" 00 " 0000000000 2023г.

Количество довольствующихся \_ 1

День 9

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*А.И. Гамзатов* Гамзатов А.И.



Завтрак	Наименование продуктов	Хлеб	Картофель	Мясо	Масло растительное	Макаронны	Томат	Морковь	Лук	Соль	Фасоль	Кукуруза	Курара	Сахар				
	Хлеб	0,11																
Суп Фасол.			0,2		0,013	0,035	0,003	0,036	0,04	0,0015	0,07							
Говядина отварная			0,066					0,004	0,0036	0,0005								
Кампот													0,011	0,007				
Кукуруза												0,04		-				
<b>Итого на ребенка</b>	110	20	66	13	35	3	40	40	2		70	40	11	7				
<b>Цена за кг.</b>	50	35	440	140	60	250	40	30	15		140	220	250	70				
<b>Итого к выдаче</b>	0,11	0,2	0,066	0,013	0,035	0,003	0,04	0,0436	0,002	0	0,07	0	0,04	0	0,011	0,007	0	0
<b>Итого сумма</b>	5,5	7	29,04	1,82	2,1	0,75	1,6	1,308	0,03	0	9,8	0	8,8	0	2,75	0,49	0	0

71

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

### Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"

" 00 " 0000000000 2023г.

Количество довольствующихся \_\_ 1

День 10

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"



Гамзатов А.И.

Завтрак	Наименование продуктов	Хлеб	Макаронны	Масло слив-е	Яйцо	Молоко	Морковь	Лук	Соль	Масл.раст.	Капуста	Кукуруза	Изюм	Сахар	Яблоко	
	Хлеб	0,13														
	Макар.отвар.		0,05	0,007					0,003							
	Омлет натураль-й			0,012	0,102	0,07			0,0005							
	Кампот												0,02	0,015		
	Салат						0,013		0,0007	0,005	0,02	0,048		0,002		
	Яблоко														0,1	
	<b>Итого на ребенка</b>	<b>130</b>		<b>50</b>	<b>19</b>	<b>102</b>	<b>70</b>	<b>13</b>		<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>100</b>
Цена за кг.	50		60	800	133	100	40		15	140	25	220	260	70	70	
<b>Итого к выдаче</b>	<b>0,13</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>0,019</b>	<b>0,102</b>	<b>0,07</b>	<b>0,013</b>	<b>0</b>	<b>0,0042</b>	<b>0,005</b>	<b>0,02</b>	<b>0,048</b>	<b>0,02</b>	<b>0,017</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>
<b>Итого сумма</b>	<b>6,5</b>		<b>3</b>	<b>15,2</b>	<b>13,566</b>	<b>7</b>	<b>0,52</b>	<b>0</b>	<b>0,0623</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>10,56</b>	<b>5,2</b>	<b>1,19</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

Итого

71

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

### Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"

" 00 " 0000000000 2023 г.

Количество довольствующихся   1   День 11

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*А.И. Гамзатов*  
Гамзатов А.И.



Завтрак	Наименование продуктов	Хлеб	Макаронны	Мясо	Масло растительное	Картофель	Морковь	Лук	Соль	Горох	Капуста	Чернослив	Сахар	Кукуруза	Яйцо			
	Хлеб	0,13																
Суп картоф.смак.		0,04		0,01	0,16	0,036	0,04	0,0015										
Говяд.отварная			0,063			0,004	0,0004	0,0005										
Компот												0,018	0,015					
Яйцо															1			
Кукуруза										0,02	0,02			0,02				
<b>Итого на ребенка</b>	<b>130</b>	<b>40</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>44</b>	<b>2</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>1</b>			
Цена за кг.	50	60	440	140	35	40	30	15		205	25	360	70	220	8			
<b>Итого к выдаче</b>	<b>0,13</b>	<b>0,04</b>	<b>0,063</b>	<b>0,01</b>	<b>0,16</b>	<b>0</b>	<b>0,04</b>	<b>0,0404</b>	<b>0,002</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>	<b>0,018</b>	<b>0,015</b>	<b>0,02</b>	<b>1</b>		
<b>Итого сумма</b>	<b>6,5</b>	<b>2,4</b>	<b>27,72</b>	<b>1,4</b>	<b>5,6</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>1,2108</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,1</b>	<b>0</b>	<b>0,5</b>	<b>6,48</b>	<b>1,05</b>	<b>4,4</b>	<b>8</b>

**Итого**

**71**

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.

**Меню учащихся 1-4 классов "Кунзахская ООШ"**

" 00 " 0000000000 2023г.

Количество довольствующихся \_ 1 День 12

Утверждаю директор "Кунзахской ООШ"

*А.И. Гамзатов*  
Гамзатов А.И.



Завтрак	Наименование продуктов	Хлеб	Фарш	Масло Раст.	Кислот. лим.	Морковь	Масл. Слив	Соль	Круп. Пшен-я	Капуста	Кукуруза	Чай	Сахар	Яблоко			
	Хлеб	0,13															
	Каша пшечная.						0,0075	0,0005	0,059								
	Салат			0,006	0,0001	0,01		0,0002		0,055	0,015		0,003				
	Чай											0,001	0,01				
	Фрикад. из говяд.	0,012		0,065				0,002	0,0004								
	Яблоко													0,1			
<b>Итого на ребенка</b>	<b>142</b>	<b>65</b>	<b>6</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>9,5</b>	<b>1,1</b>	<b>59</b>	<b>63</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>100</b>				
Цена за кг.	50	550	140	466	40	800	15	60	60	220	1200	70	70				
<b>Итого к выдаче</b>	<b>0,142</b>	<b>0</b>	<b>0,065</b>	<b>0,006</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,01</b>	<b>0,0095</b>	<b>0,0011</b>	<b>0</b>	<b>0,059</b>	<b>0</b>	<b>0,055</b>	<b>0,015</b>	<b>0,001</b>	<b>0,013</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>
<b>Итого сумма</b>	<b>7,1</b>	<b>0</b>	<b>35,75</b>	<b>0,84</b>	<b>0,0466</b>	<b>0,4</b>	<b>7,6</b>	<b>0,0165</b>	<b>0</b>	<b>3,54</b>	<b>0</b>	<b>3,3</b>	<b>3,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,91</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

**Итого**

**71**

Продукты выдал завхоз \_\_\_\_\_ Набигулаев М.А.

Продукты получила повар \_\_\_\_\_ Сайпулаева П.А.